



Sven Gollon

Jugendwart
Tarnowitzer Str. 22
81929 München

Privat: 089/72309536

E-Mail:
sven.gollon@rohde-schwarz.com

Schnupper Training

Beim Skiclub SC Hochvogel e.V. ist jederzeit ein Schnupper Training möglich. Hierzu ein Paar Infos

Trainingszeiten

Montags	17:30 – 19:00	Langlauf Training	Wolfgang
Dienstags	17:00 – 18:30	Langlauf Training	Sven
Donnerstags	17:00 – 18:30	Langlauf Training	Sven, Ingo , Robert, Falko *

Bitte 15 Minuten vorher da sein, für Material Ausgabe und zum umziehen.

Am Montag und Dienstag sind alle in einer Gruppe.

Trainingsgruppen am Donnerstag

Minis	6- 10 Jahre	Falko / Ingo
Kinder	10- 14 Jahre	Sven
Jugendliche + Rennläufer	15- 40 Jahre	Robert

Ort

Beim Club Heim in der
Heinrich–Wieland-Str. 88
(Holz Hütte an der Ecke Zehntfeldstraße.)
Die Umzihsachen können im Club Heim gelagert werden.

Kosten

Es entstehen beim Schnupper Training keinerlei Kosten.
Auch ein mehrmaliges Schnuppern ist möglich.

Anmeldung

Bitte meldet euch vor dem ersten Training bei Sven Gollon per Mail oder Telefon 089/72309536 an.

Mail Verteiler

Für die neuesten Infos gibt es ein Mail Verteiler.
Zur an / Abmeldung für den Verteiler eine Mail an sven.gollon@rohde-schwarz.com
Schicken.

Material

Im **Sommer** mit zu bringen:

1. Helm
2. Handschuhe
3. Knie Schützer
4. Laufschuhe (bei schlechten Wetter gehen wir zu fuß laufen)
5. Getränk

Im **Winter** mit zu bringen:

1. Handschuhe
2. Laufschuhe (bei schlechten Wetter gehen wir zu fuß laufen)
3. Warmes Getränk

Der Langlaufverein hat einiges an Material was er kostenlos zur Verfügung stellen kann.

1. Skischuhe
2. Skiroller
3. Ski
4. Stöcke
5. Handschuhe
6. Helme
7.

Erwachsene und Fortgeschrittenen werden angehalten sich mittelfristig eigenes Material zuzulegen.
Hier ist der Verschleiß einfach zu hoch.

Sven Gollon,
Jugendwart SC Hochvogel

Falko Schwabe
Sportwart SC Hochvogel

